

Tema: Førstehjelp ved akutt blødning

Du jobber i hjemmetjenesten i Oslo.

Det er din frihelg og du er sammen venninna di Lisa og hennes nye kjæreste Pedro på fest i Tårnbyveien 338 på Skjetten.

Stemningen er god helt til det oppstår en akutt situasjon.

Oppgaver:

Utføre førstehjelp ved akutt blødning

Ta ansvar som helsepersonell

	Max tid
Lese oppgaven før du går på scenen	3 min.
Utføre førstehjelp ved akutt blødning/ ta ansvar som helsepersonell	15 min.
Evaluering med dommerne	10 min.
Total tid:	28 min.

Instruks til skuespillere

Pedro, Lisa, Markus, Sindre+ 2 andre festdeltakere= 6 ungdommer

Du er Pedro, den nye kjæresten til Lisa (venninna til utøver). Lisa gikk fra sin tidligere kjæreste på grunn av deg. Du er veltrent og liker å løfte vekter og se godt ut.

På starten av skuespillet står eller sitter du og Lisa tett og viser tydelig at dere er kjærester. Dere blir tatt bilde av (snap) av annen festdeltaker. Når Lisa reiser seg for å hente en ny øl kommer plutselig Markus inn. Han er Lisa sin ekskjæreste. Markus er tydelig full og aggressiv og skal ha med Lisa ut.

Da reiser du deg opp og prøver å stoppe Markus. Først rolig, så litt mer bestemt. Hele tiden med ølglasset i hånda.

Du kan si noe slikt som: «Ro deg ned a, la Lisa være i fred». Markus flytter da sitt fokus på deg og han skriker til deg. Du viser at du **ikke** blir redd eller trekker deg unna. Markus gyver løs på deg og en slåsskamp oppstår.

Du faller på tilvist sted. Glasset knuses og du kutter deg i venstre håndledd. Du holder «glassbiter» ferdig i hånden som du sprer rundt deg når du faller. I hånden har du en blodpumpe som du pumper ut blod med. Du stopper å pumpe når utøver legger press på der hvor du har fått kutt.

Du er først overrasket over blodet som pumper ut. Deretter blir du litt redd og sier du føler deg uvel og svimmel.

Du er tørst og sier at du vil ha noe å drikke siden du er så svimmel. Om du får drikke skal du drikke. En av festdeltakere vil gjerne gi deg noe å drikke. Meningen er at utøver skal hindre deg i å drikke og forklare hvorfor.

Du blir gradvis mer medtatt og sløv, du varierer mellom å puste seint og vanlig.

Spotlight settes på slik at du ser bleik ut, og du blir mer sløv. Så går du inn i en bevisstløs tilstand, hvor du forblir helt til oppgaven er ferdig.

Du er Markus, eks-kjæresten til Lisa. Lisa slo opp med deg på en stygg måte tidligere i uka. Det viste seg at hun hadde flørtet med Pedro mens hun var sammen med deg, og nå har de to blitt sammen. Nå har du sittet og drukket sammen med din kompis, Sindre, og du kjenner at du blir mer og mer forbannet. Du har sett på snap at blant annet Lisa og Pedro er på fest på Skjetten. Dere drar dit for å gjøre det helt klart for Lisa at du ikke finner deg i å bli behandlet så dårlig. Du braser inn på festen ca. 1- ½ minutt etter at utøver har ankommet festen (du får signal når du skal entre scenen). Du har til hensikt å dra med Lisa ut. Lisa motsetter seg og blir sint fordi du er der. Pedro kommer i veien, han prøver først å roe deg ned rolig. Du blir mer provoser og begynner å dytte Pedro og til sist slår/dytter du slik at han faller. Det blir alvorlig når Pedro river med seg et glass og får et dypt kutt som blør støtvis. Lisa begynner da å skrike når hun oppdager blodet. Du blir redd, kameraten din drar deg unna og sier «herregud vi må stikke- før politiet kommer». Så stikker dere av.

Du er Lisa, venninna til deltaker. Du vil få en liste med fornavnet på deltaker slik at du kan bruke det i begynnelsen av rollespillet. Du er veldig forelsket i Pedro som du er på fest med. Tidligere var du sammen med Markus. Han var litt kjedelig, og på slutten av forholdet ble du sjarmert over Pedro, som flørtet med deg. I denne uka gjorde du det slutt med Markus ved å sende han en «snap». Du ble sammen med Pedro i stedet.

Nå er dere på fest på Skjetten. Du og Pedro sitter tett inntil hverandre og småprater. En annen festdeltaker tar bilder av dere. Det er musikk og god stemning. Når utøver ankommer festen påkaller du henne/han med navn og sier at hun/han må få seg noe å drikke. Du reiser deg for å prate med han/henne og for å hente mer å drikke. Du står sammen med utøver ved kjøkkenbordet og småprater/danser når din eks. Markus kommer inn. Han er full og aggressiv og vil ha deg med ut for å «snakke». Du nekter å bli med og du blir redd. Han drar deg med og du skriker: «slipp meg!». Du prøver å rive deg løs. Pedro reiser seg og skal forsvare deg. Markus angriper Pedro, du hylar. Markus slår ned Pedro. Glasset han holder i hånda knuses og forårsaker et dypt kutt i håndleddet. Du blir først redd og skriker når du ser blodet. Du påpeker blodet om ikke utøver oppfatter det. Når utøver starter førstehjelp virrer du rundt, gråter, er redd og tidvis hysterisk. Du er slik frem til ambulansepersonell har hentet Pedro- og roer deg først ned om utøver gir deg nærhet, forklaring, trøst med forsikringer om at det vil gå bra.

Du er Sindre, kameraten til Markus. Markus har blitt stygt sveket av dama si, Lisa. Du og Markus drar sammen til en fest hvor Lisa er sammen med Pedro (Lisas nye kjæreste). Markus vil ha med Lisa ut for å snakke henne til rette, men Lisa vil ikke bli med. Pedro går i mellom, og Markus slår ned Pedro. Pedro får et dypt kutt, dere blir engstelige. Du sier til Markus: «herregud vi må stikke- før politiet kommer». Dere stikker av.

De to andre festdeltakerne:

Festdeltaker 1, du danser og drikker og er i god feststemning. Når akutt blødning skjer blir du påvirket av Lisa som skriker og blir selv litt hysterisk. Du er den som gir Pedro drikke når han sier han vil ha det. Du fortsetter å være hysterisk- frem til ambulansepersonell ankommer. Da setter du deg ned i sofaen med hodet i hendene.

Festdeltaker 2, du danser og er i god feststemning og tar bilder som blir sendt til alle vennene dine. Når akutt blødning skjer er du nær utøver men tar ikke noe initiativ til å hjelpe før utøver gir instruksjoner. Da handler og utfører du disse. Om du får beskjed om å ringe ambulanse må du spørre utøver: «Hva skal jeg si? Hva skal jeg gjøre?» Du gjør kun det utøver ber deg om.

Vurderingskriterier

Nr.	Hva	Poeng
	1. Ta ledelse	
1a.	Sikre skadested og seg selv(fjerne glass)	2
1.b	Igansette førstehjelp	2
1.c	Delegere oppgaver	2
1.d	Ha oversikt	2
	2. Kommunikasjon med 113	
2.a	Informere om hvem som ringer	1
2b.	Informere om adresse/sted	1
2c.	Hva har skjedd/skaden	1
2d.	Navn på pasienten	1
2e.	Puls	2
2f.	Bevissthet	1
	3. Kommunikasjon med pasienten	
3a.	Har pasienten i fokus	2
3b.	Snakker og opptrer rolig	2
3c.	Setter seg ned i samme høyde som den skadde	2
3d.	Er nær den skadde(tar på/trygghet)	2
3e.	Informerer den skadde om at det er ringt 113	1
3f.	Beroliger den skadde at en skal være tilstede hele tiden	2
3g.	Forklar den skadde hvorfor han ikke kan få drikke	2
	Kommunikasjon med de andre festdeltakere	
4a.	Snakker og opptrer rolig	1
4b.	Gir tydelige beskjeder	2
	Kommunikasjon med ambulanse personell	
5a.	Hva har skjedd	2
5b.	Hva er gjort	2
	Sykepleie	
6a.	Komprimere og stanse blødning	3
6b.	Heve skadestedet	3
6c.	Stabilt sideleie høyre sideleie(frisk side)	3
6d.	Ta puls	3
6e.	Forebygge hypotermi/teppe/klær	3
	Evaluering	
7a.	Hva gikk bra?	1
7b.	Noe du ville gjort annerledes? Hvorfor?	1
8a.	Fagspørsmål Nevn 3 komplikasjoner som kan oppstå ved akutt blødning (Nedkjøling/Hypotermi, sirkulasjonssvikt/hypovolemi, hjertestans)	4
8b.	Nevn 3 tiltak for å forebygge sirkulasjonssvikt ved akutt ytre blødning? Stoppe blødning, unngå nedkjøling, sideleie	4
	Max sum kriteria 1-8: 60p Sum :	
	Deltaker utmerket seg spesielt ved for eksempel: ledelse, trygghet, kommunikasjon, kreativitet, omsorg (Kun 1 deltaker av finalistene får disse poengene når alle er ferdige- involverer hoveddommer/e)	5